

## PREGĂTIRE

### COLONOSCOPIE – FORTRANS

**ORA: 11:30 - 18:00**

**In ziua dinaintea explorării** se poate mânca obișnuit, numai până la ora 14:00. După această oră este permisă doar ingestia de apă, lichide limpezi, ceai îndulci, apă minerală, cafea slabă. In ziua anterioară explorării **NU este recomandat** să se consume: legume, fructe (mai ales struguri, kiwi, smochine), roșii, cărbune medicinal, uleiuri laxative, preparate de fier- **în general legume sau fructe.**

**Foarte important este ca după ultima masă ingerată să treacă minim 4 ore până se începe a se bea soluția de pregătire.**

Incepând cu ora 17:00 în ziua dinaintea examinării (17:00-19:00), se beau în decurs de cca 2 ore Fortrans 2 litri (1plic/litru de apă), într-un ritm cât mai constant. Ritmul lent, constant, previne balonarea abdominală, greața și voma (aceasta din urmă nu este de dorit deoarece se pierde din substanța activă).

**A doua zi dimineață, începând cu ora 5:00, se beau 2 litri Fortrans (1plic/litru de apă) (5:00-7:00) - în decurs de cca 2 ore.**

Dacă gustul soluției de pregătire este greu tolerabil se poate adăuga zeamă de lămâie, zahăr și în general orice fel de lichide limpezi (ceaiuri, sucuri - fără pulpa de fructe).

În final, **obiectivul este eliminarea unui scaun apos limpede.** În cazuri rare, dacă scaunul nu este apos, explorarea este dificil de efectuat este bine să contactați asistenta sau medicul endoscopist înainte să veniți la explorare.

**Explorarea se face după ora 11:30.**

**Nu se vor consuma alimente solide decât după efectuarea colonoscopiei.**

**Medicația curentă se poate administra inclusiv în ziua explorării.**

**Pacientul trebuie să cunoască următoarele:**

- ✓ programarea se face cu cel puțin 24 de ore înaintea explorării;
- ✓ medicul care stabilește indicația pentru explorare va explica indicația, tehnica și reacțiile adverse ale investigației;
- ✓ explorarea durează în medie 30 de minute;
- ✓ de regulă se efectuează medicație antialgică și/sau sedativă pentru creșterea confortului procedurii și în acest caz este recomandabil să viniți însoțit; în plus, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore după procedură.
- ✓ dacă din diverse motive explorarea nu se poate efectua sunați la Call-Center-ul la care v-ați programat pentru a anula programarea.

**Pentru Farmacie - Fortrans 4 plicuri: 1 plic forttrans + 1 litru apa.**

### Centrele Laurus Medical

Laurus Medical	Telefon	Adresa	E-mail
Bucuresti	021 407 77 88	Str. Nicolae Caramfil, nr.51	marketingb@laurusmedical.ro
Galati	0236 318 888	Str. Columb, nr.100, parter	contact.gl@laurusmedical.ro
Cluj-Napoca	0264 434 888	Str. Republicii, nr.47	contact.cj@laurusmedical.ro
Pitesti	0248 220 888	Aleea Spitalului, nr.20	contact.ag@laurusmedical.ro
Bacau	0234 546 888	Str. Erou Ciprian Pinte, nr.12	contact.bc@laurusmedical.ro
Suceava	0230 211 888	Str. Universitatii, Nr.19, parter	contact.sv@laurusmedical.ro
Ploiesti	0244 535 888	Str. Mihai Bravu, nr.5	contact.ph@laurusmedical.ro
Focsani	0237 231 888	Str. Popa Sapca, nr.2bis, et.1	contact.vn@laurusmedical.ro
Deva	0254 202 888	Str. 22 Decembrie, nr.58C, et.3	contact.hd@laurusmedical.ro