

PREGĂTIRE

COLONOSCOPIE - PICOPREP

ORA 16:00 - 19:00

In vederea efectuării unei colonoscopii de calitate, intestinul trebuie să fie curat, pentru a permite endoscopistului să evalueze cu acuratețe întreaga mucoasă colonică. Fără o pregătire adecvată, examinarea nu va decurge în condiții optime și poate fi nevoie de repetarea acestuia. Din acest motiv vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de pregătire.

Cu doua zile inaintea explorării este interzis să se consume fibre vegetale (legume, fructe, semințe sau cereale, indiferent dacă sunt crude sau gătite). Se pot mânca paste făinoase, supe cu galuște sau tăiței, lactate/brânzeturi, ou, carne albă.

Foarte important este ca după ultima masă ingerată să treacă minim 6 ore până se începe a se bea soluția de pregătire. In seara precedentă examinării se poate mânca până la ora 18 inclusiv, cu restricțiile menționate mai sus. Nu se mănâncă nimic solid în ziua examinării.

Incepând cu ora 5:00-7:00 în dimineața examinării, se bea un pahar cu soluție PICOPREP -un plic de Picoprep se dizolva in aprox 150 ml apă și se amestecă bine timp de 2-3 minute). In plus se vor bea **minim 1,5 litri de lichide** limpezi într-un ritm lent, în timp de minim o ora (1-5 ore) .

Intre orele 10:00-11:00 în dimineața examinării, se bea al doilea pahar cu soluție PICOPREP. In plus se vor bea **minim 1,5 litri de lichide** limpezi într-un ritm lent, in timp de minim o ora (1-5 ore).

Nu consumați exclusiv apă. Lichidele limpezi trebuie să includă o varietate de sucuri de fructe fără pulpă, băuturi necarbogazoase, supă limpede, ceai, cafea (fără lapte, soia sau frișcă) și apă.

Ar trebui să vă așteptați să aveți scaune moi, frecvente, în orice moment după ce luați o doză de Picoprep (de obicei primul scaun apare la 2-3 ore de la administrarea primului plic). Vă rugăm să vă asigurați că aveți întotdeauna acces la o toaletă după fiecare doză, până când trece efectul medicamentului.

Consumul de lichide **se oprește** cu minim 2 ore (sau mai multe - în funcție de recomandarea medicului) înainte de colonoscopie.

In final, **obiectivul este eliminarea unui scaun apos limpede.**

Pacientul trebuie să cunoască următoarele:

- Explorarea durează în medie 20-30 de minute;
- Acest tip de pregătire este contraindicată la pacienții cu probleme cardiace, renale sau hepatice severe;
- Medicația curentă se poate administra inclusiv în ziua explorării.

- Este deosebit de important să spuneți medicului dumneavoastră dacă luați:
 - medicamente cu administrare orală, eliberate pe bază de prescripție medicală, în special dacă sunt prescrise în mod regulat, deoarece efectele lor se pot modifica, de exemplu contraceptive, antibiotice, antidiabetice, fier, penicilamină sau antiepileptice. Aceste medicamente trebuie luate cu cel puțin 2 ore înainte de, și nu mai puțin de 6 ore după administrarea Picoprep.
 - medicamente eliberate cu prescripție medicală care pot afecta echilibrul hidric și/sau electrolitic, de exemplu comprimate pentru eliminarea apei din organism, steroizi, litiu, digoxină, antidepresive, carbamazepină sau antipsihotice.
- De regulă se efectuează medicație antialgică și/sau sedativă pentru creșterea confortului procedurii și în acest caz este foarte recomandabil ca pacientul să vină însoțit; în plus, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore după procedură.

Picoprep Plic 1	5:00-6:00	6:00-7:00
Picoprep Plic 2	10:00	11:00
Stop lichide	13:00	16:00
Ora colonoscopie	15:00- 16:00	18:00-19:00

Centrele Laurus Medical

Laurus Medical	Telefon	Adresa	E-mail
Bucuresti	021 40 77788	Str. Mihai Eminescu, nr.100	marketingb@laurusmedical.ro
Galati	0236 318 888	Str. Columb, nr.100, parter	contact.gl@laurusmedical.ro
Cluj-Napoca	0264 434 888	Str. Republicii, nr.47	contact.cj@laurusmedical.ro
Pitesti	0248 220 888	Aleea Spitalului, nr.20	contact.ag@laurusmedical.ro
Bacau	0234 546 888	Str. Erou Ciprian Pinte, nr.12	contact.bc@laurusmedical.ro
Suceava	0230 211 888	Str. Universitatii, Nr.19, parter	contact.sv@laurusmedical.ro
Braila	0239 616 888	Str. Calea Calarasilor, nr.15	contact.br@laurusmedical.ro
Ploiesti	0244 535 888	Str. Malu Rosu, nr.33	contact.ph@laurusmedical.ro
Focsani	0237 231 888	Str. Popa Sapca, nr.2bis, et.1	contact.vn@laurusmedical.ro
Deva	0254 202 888	Str. 22 Decembrie, nr.58C, et.3	contact.hd@laurusmedical.ro