

## PREGATIRE PENTRU COLONOSCOPIE

### Fortrans

În ziua dinaintea explorării se poate mânca obisnuit, numai pana la ora 14. Dupa aceasta ora nu este permisa decat ingestia de lichide limpezi, ceai indulcit, apa . In zilele anterioare (6-7 zile) explorarii nu este recomandabil sa se consume: cruditati, vegetale verzi, fructe(mai ales struguri, kiwi, smochine), legume, rosii, carbune medicinal, uleiuri laxative, preparate de fier.

Incepand cu **ora 14 , cu o zi inaintea explorarii**, se bea in decurs de 4-6 ore, 4 **litri FORTTRANS** (1 plic de Fortrans se dizolva intr-un litru de apa) , intr-un ritm cat mai constant. Ritmul lent, constant, previne balonarea abdominala, greata si voma( aceasta din urma nu este de dorit deoarece se poate pierde din substanta activa).

In final, *obiectivul este eliminarea unui scaun apos* aproape limpede. In cazuri rare, daca scaunul nu este apos, explorarea este dificil de efectuat si este bine de contactat personalul de la laborator prin telefon sau asistenta/ medicul de salon inainte ca pacientul sa vina la explorare; de asemenea exista posibilitatea ca pacientul sa mai bea un litru de substanta pana cand scaunul devine complet lichid.

**Explorarea se face a doua zi dupa ora 9.00**

#### Pacientul trebuie sa cunoasca urmatoarele :

- ◆ explorarea dureaza in medie 30 de minute
- ◆ daca gustul solutiei de pregatire este greu tolerabil se poate adauga zeama de lamaie, zahar, suc rafinat de grapefruit, portocale.
- ◆ se efectueaza medicatie antialgica si/sau sedativa (dormicum) si in acest caz pacientul nu are voie sa conducă masina timp de 24 ore dupa explorare si trebuie sa se prezinte cu insotitor